

Filhos

PREPARAÇÃO PARA O VESTIBULAR

Os caminhos para você ajudar seu filho ou neto a dar um gás nos estudos, para encarar os exames, aguentar a pressão dessa fase e garantir uma vaga no

Júlia Arbex

Para muitos alunos, os tempos de colégio estão chegando ao fim. Nessa fase, são tomadas decisões importantes para o futuro. A principal delas: escolher a profissão que pretendem seguir. E existe ainda a pressão para ingressar em boas instituições para cursar a graduação. Este ano, por exemplo, a prova do Exame Nacional do Ensino Médio (ENEM), principal forma de acesso às universidades públicas brasileiras, será realizada nos dias 3 e 10 de novembro (dois domingos consecutivos). A primeira fase do vestibular da Fuvest – que seleciona alunos para vagas nos cursos de graduação da USP – também já tem data: 24 de novembro (domingo). Obviamente que, quanto mais cedo o aluno começa a estudar para as provas, mais chances terá de garantir uma vaga na faculdade. No entanto, para quem ainda não pegou firme nos estudos, ainda é possível se preparar!

DICAS

Fabrizio Cortezi, coordenador do Sistema de Ensino pH, e Paulo Basileu, professor de português do Colégio e Curso Progressão (RJ), mostram caminhos para ter sucesso na prova

1 Estude em um local que não fique com sono nem se distraia com facilidade.

Dê preferência a espaços arejados, bem iluminados, silenciosos e com mesa e cadeira.

2 Estudar sem fazer pausas não significa absorver mais conhecimento, viu?

Descansar e tirar o sábado à noite para aproveitar com os amigos e com a família é essencial.

3 Resolva as questões de provas anteriores do concurso desejado.

Deste modo, você consegue adquirir confiança e perceber como os assuntos são cobrados.

4 Dedique mais tempo às matérias que você tem mais dificuldade.

Em relação ao tempo de estudo, isso vai de cada um: há pessoas que preferem dormir a tarde inteira, acordar lá pelas 18h e estudar até meia-noite, enquanto outras gostam de estudar no período da tarde. O importante é conhecer seus horários de melhor rendimento.

5 Estude duas matérias por dia, mesclando exatas ou biológicas com humanas.

Ou seja, estudar química e inglês em um dia é sempre melhor que química e física, por exemplo.

6 Não se prenda só aos livros.

Procure outras fontes, como jornais, revistas e portais de notícias. Isso ajuda a se manter atualizado e responder com confiança questões de conhecimentos gerais e, claro, escrever a redação.

7 Fique de olho no trajeto do local da prova.

Semanas antes da avaliação, as instituições divulgam os endereços dos locais dos testes. Pesquise a melhor forma de chegar, evitando atrasos.

stibular

Pode apostar, com essas dicas, ele ficará mais confiante
ensino superior

REDAÇÃO

A etapa mais temida da prova

Amplie o repertório sociocultural.

"O aluno deve ler e acompanhar jornais e telejornais que realizam debates de opinião, além de ouvir podcasts e vídeos na internet." E, por fim, escrever redações com regularidade e tempo predeterminado. "É interessante pensar em uma estratégia dividida em três blocos de 30 minutos cada. A primeira etapa é destinada à leitura dos textos introdutórios; a segunda, para execução do rascunho; e os últimos 30 minutos destinados para escrever o texto final. Para garantir que estará no caminho certo, vale sempre a pena pedir para alguém de confiança ler e comentar a redação", conclui Sérgio.

Para fazer uma boa redação, dedique-se à leitura.

"Escreve melhor quem lê, pois o leitor, além de enriquecer o seu repertório, desenvolve certa sensibilidade para construir textos", afirma Sérgio Paganim, professor e autor de português do Sistema Anglo de Ensino. Os candidatos também podem se preparar analisando as redações que já tiraram nota máxima nas provas anteriores. É possível encontrá-las no site do Inep ou no próprio portal da prova a ser realizada.

Não tem dinheiro para pagar cursinho?

De acordo com Leonardo Santos, professor de matemática e diretor do Colégio e Curso Progressão (RJ), hoje é possível conseguir estudar com auxílio de plataformas on-line, como o YouTube. "Mas é preciso tomar cuidado para não ficar navegando na internet e procrastinar os estudos. Além disso, o aluno precisa ter disciplina, saber dividir as matérias e estipular as tarefas diárias", diz. Para evitar encontrar informações erradas e distorcidas, procure em veículos tradicionais e canais conhecidos, inclusive aqueles feitos por empresas e instituições.